

Zeit	Gustav-Heinemann-Schule					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14.00 - 14.30	Lebenshilfe	Lebenshilfe	Lebenshilfe	Lebenshilfe	Lebenshilfe	11:00 bis 13:00 Uhr Karate Dojo
14.30 - 15.00	Lebenshilfe	Lebenshilfe	Lebenshilfe	Lebenshilfe	Lebenshilfe	X
15.00 - 15.30	Lebenshilfe	Lebenshilfe	Lebenshilfe	Lebenshilfe	Lebenshilfe	X
15.30 - 16.00	Lebenshilfe	Lebenshilfe	Lebenshilfe	Lebenshilfe		X
16.00 - 16.30	Lebenshilfe	Lebenshilfe	Lebenshilfe	Lebenshilfe		X
16.30 - 17.00	Lebenshilfe	Lebenshilfe	Lebenshilfe	Lebenshilfe		X
17.00 - 17.30		TV + Autigra		Karate Dojo ab Sommerferien 2023		X
17.30 - 18.00	Karate Dojo	TV + Autigra	Autigra	Karate Dojo ab Sommerferien 2023	DJK	X
18.00 - 18.30	Karate Dojo	TV + Autigra	Autigra	Karate ab Sommerferien 2023	DJK	X
18.30 - 19.00	Karate Dojo	Karate Dojo	Autigra	Karate ab Sommerferien 2023	DJK	X
19.00 - 19.30	Karate Dojo	Karate Dojo	TV	Karate Dojo	DJK	X
19.30 - 20.00	Karate Dojo	Karate Dojo	TV	Karate Dojo	DJK	X
20.00 - 20.30	Karate Dojo	Karate Dojo	TV	Karate Dojo	DJK	X
20.30 - 21.00	Karate Dojo	Karate Dojo	TV	Karate Dojo	DJK	X
21.00 - 21.30	Karate Dojo	Karate Dojo	TV	Karate Dojo	DJK	X
21.30 - 22.00			TV	Karate Dojo	DJK	X