vhs Volkshochschule Darmstadt-Dieburg

Landkreis Darmstadt-Dieburg
Zukunft. Regional. Leben.

Ihre vhs vor Ort

Kursauswahl in Dieburg
Herbst/Winter 2025

„Kurz vor dem Aus?“ – Ein Blick auf den Zustand unserer Demokratie
Mo, 15.09.2025 • 19:00-20:30 Uhr
1 Termin • Dieburg • 01-02-5102

Das neue Sparbuch der Deutschen? - Die wachsende Bedeutung von ETFs
Mi, 22.10.2025 • 18:00-20:00 Uhr
1 Termin • Dieburg • 01-03-5104

Die eigenen vier Wände: Geht wieder was? Immobilienpreise
Do, 13.11.2025 • 18:00-20:00 Uhr
1 Termin • Dieburg • 01-03-5105

Schulung für ehrenamtliche Solarberaterinnen und Solarberater
Fr, ab 28.11.2025 • 18:00-21:00 Uhr
2 Termine • Dieburg • 01-04-5100

Stadtführung: Schauplätze der Hexenverfolgung in Dieburg
Sa, 29.11.2025 • 15:00-17:00 Uhr
1 Termin • Dieburg • 01-01-5107

**Museum tour:
What the Romans did in Dieburg**
Sa, 25.10.2025 • 15:30-16:30 Uhr
1 Termin • Dieburg • 01-01-5108

Geschichte(n) im Gepäck – Familienbiografien und Zeitzeugnisse bewahren
Sa, 20.09.2025 • 09:30-11:45 Uhr
1 Termin • Dieburg • 01-01-5101

Wie erkläre ich das einem Kind? – Über Nationalsozialismus kindgerecht sprechen
Sa, 17.01.2026 • 09:30-11:45 Uhr
1 Termin • Dieburg • 01-01-5102

Zwischen Schweigen und Erinnerung – NS-Medizinverbrechen
Fr, 24.10.2025 • 18:30-20:45 Uhr
1 Termin • Dieburg • 01-01-5103

Ein praktischer Methodenkoffer zum Umgang mit negativen Emotionen
Sa, 29.11.2025 • 10:00-17:00 Uhr
1 Termin • Dieburg • 01-06-5128

„Denken mit den Händen“ – Einführung in LEGO SERIOUS PLAY
Sa, 06.09.2025 • 09:00-13:00 Uhr
1 Termin • Dieburg • 01-06-5123

Kleine Hundeexpertinnen und -experten – Hunde verstehen mit Therapiehündin Uma
Fr, ab 05.09.2025 • 14:45-16:15 Uhr
5 Termine • Dieburg • 01-10-5103

vhs.ladadi.de
06151 881-2301

Die Kunst der Zeichnung: Zeichentraining am Wochenende
Sa, ab 13.09.2025 • 14:30-17:00 Uhr
4 Termine • Dieburg • 02-07-5102

Aquarell: Grundlagenkurs
Do, ab 20.11.2025 • 18:00-20:15 Uhr
4 Termine • Dieburg • 02-07-5103

Portraits in Aquarell
Sa, ab 22.11.2025 • 10:00-16:30 Uhr
2 Termine • Dieburg • 02-07-5107

Acryl-Himmel – Farben, Licht und Atmosphäre auf der Leinwand
Fr, ab 07.11.2025 • 18:00-19:30 Uhr
4 Termine • Dieburg • 02-07-5108

Collagen-Workshop: „Ein Stück von mir“
Mo, ab 20.10.2025 • 18:00-19:30 Uhr
4 Termine • Dieburg • 02-07-5109

Farbenfrohe Begegnungen – Gemeinsam kreativ sein
Do, 25.09.2025 • 17:00-19:00 Uhr
1 Termin • Dieburg • 02-07-5110

Kalligrafie – die stille Kunst, eine Feder zu führen
Di, ab 30.09.2025 • 17:30-19:30 Uhr
5 Termine • Dieburg • 02-07-5112

Salsa Vibes – Wochenendworkshop
Sa, ab 08.11.2025 • 14:00-17:00 Uhr
2 Termine • Dieburg • 02-05-5103

Salsa Vibes – Wochenendworkshop FORTGESCHRITTENE
Sa, ab 17.01.2026 • 14:00-17:00 Uhr
2 Termine • Dieburg • 02-05-5102

Natürlich gepflegt: Bio-Kosmetik selbst gemacht
Di, 04.11.2025 • 17:30-21:30 Uhr
1 Termin • Dieburg • 02-10-5108

Keine Angst vor der Nähmaschine
Sa, 13.09.2025 • 11:00-16:30 Uhr
1 Termin • Dieburg • 02-09-5101

Sicher an der Nähmaschine
Sa, 15.11.2025 • 11:00-16:30 Uhr
1 Termin • Dieburg • 02-09-5107

Nähen für die Kleinen: Baby-/Kleinkindkleidung
Mi, 21.01.2026 • 17:30-21:30 Uhr
1 Termin • Dieburg • 02-09-5103

Kreativer Advent: Wir nähen den Adventskalender selbst
Sa, 22.11.2025 • 11:00-16:30 Uhr
1 Termin • Dieburg • 02-09-5106

STRICKEN - Crashkurs für Anfänger
Mi, 24.09.2025 • 18:00-20:00 Uhr
1 Termin • Dieburg • 02-09-5109

Strick-Workshop: Winteraccessoires
Sa, ab 18.10.2025 • 14:00-17:30 Uhr
3 Termine • Dieburg • 02-09-5111

Freies Schreiben
Di, ab 21.10.2025 • 18:30-20:00 Uhr
4 Termine • Dieburg • 02-02-5101

Improvisationstheater
So, ab 26.10.2025 • 14:30-17:00 Uhr
3 Termine • Dieburg • 02-04-5101

Singen macht Spaß! Stimmbildung und Liederarbeitung
Di, ab 16.09.2025 • 18:30-19:30 Uhr
8 Termine • Dieburg • 02-13-5101

Klavierunterricht – in der Kleingruppe
Di, ab 16.09.2025 • 19:45-20:45 Uhr
6 Termine • Dieburg • 02-13-5102

Gitarre – so gelingt der Einstieg
Sa, 20.09.2025 • 14:15-17:45 Uhr
1 Termin • Dieburg • 02-13-5103

Hatha Yoga –
entspannend und rückenfreundlich
Mo, ab 15.09.2025 • 18:00-19:30 Uhr
10 Termine • Dieburg • 03-01-5116

Hatha Yoga
Mi, ab 22.10.2025 • 16:30-18:00 Uhr
8 Termine • Dieburg • 03-01-5101

Entspannen mit Autogenem Training
Di, ab 21.10.2025 • 18:00-19:30 Uhr
8 Termine • Dieburg • 03-01-5118

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
Di, ab 13.01.2026 • 18:00-19:30 Uhr
3 Termine • Dieburg • 03-01-5111

Raus aus der Stressfalle –
gestärkt und gelassener Herausforderungen begegnen
Sa, ab 25.10.2025 • 09:00-14:30 Uhr
2 Termine • Dieburg • 03-01-5104

Vagustraining zur proaktiven und präventiven Stressbewältigung
Sa, 18.10.2025 • 10:00-17:00 Uhr
1 Termin • Dieburg • 01-06-5127

Stilles QiGong entdecken –
Übungen für Wirbelsäule und Augen
Do, ab 30.10.2025 • 17:00-18:00 Uhr
8 Termine • Dieburg • 03-01-5108

Meine Stimme - Ein Training für Körper-Atem-Stimme-Sprechen
Sa, ab 22.11.2025 • 10:00-16:30 Uhr
2 Termine • Dieburg • 03-00-5101

Perfektes sommerliches Menü nach Hildegard von Bingen
Di, 02.09.2025 • 17:30-21:30 Uhr
1 Termin • Dieburg • 03-05-5140

Libanesisch-Israelische Küche:
Ein Fest für die Sinne
Di, 23.09.2025 • 17:30-21:30 Uhr
1 Termin • Dieburg • 03-05-5103

Vegane Weihnachtsbäckerei
Sa, 29.11.2025 • 10:00-14:00 Uhr
1 Termin • Dieburg • 03-05-5105

Das perfekte orientalische vegetarische Dinner
Di, 02.12.2025 • 17:30-21:30 Uhr
1 Termin • Dieburg • 03-05-5114

Weihnachtsküche:
Leckere vegetarische Rezepte zur Weihnachtszeit
Di, 09.12.2025 • 17:30-21:30 Uhr
1 Termin • Dieburg • 03-05-5102

Gesund ins neue Jahr mit toller Farbvielfalt (vegetarisch)
Di, 20.01.2026 • 17:30-21:30 Uhr
1 Termin • Dieburg • 03-05-5113

Simply Asian
Di, 27.01.2026 • 17:30-21:30 Uhr
1 Termin • Dieburg • 03-05-5101

Vorbereitung auf die DTZ-Prüfung
Mo, ab 22.09.2025 • 18:00-19:30 Uhr
13 Termine • Dieburg • 04-04-5190

Englisch A1 - Auffrischung
Mi, ab 10.09.2025 • 18:30-20:00 Uhr
10 Termine • Dieburg • 04-06-5102

Englisch B2 Conversation – Kompakt am Samstag
Sa, ab 27.09.2025 • 09:30-12:45 Uhr
5 Termine • Dieburg • 04-06-5114

Französisch A1 ohne Vorkenntnisse - mit Muße am Nachmittag
Mi, ab 22.10.2025 • 16:45-18:15 Uhr
10 Termine • Dieburg • 04-08-5101

Französisch A1 - geringe Vorkenntnisse
Fr, ab 12.09.2025 • 16:15-17:45 Uhr
10 Termine • Dieburg • 04-08-5102

Italienisch A1 am Nachmittag ohne Vorkenntnisse
Mo, ab 22.09.2025 • 14:45-15:45 Uhr
10 Termine • Dieburg • 04-09-5102

Italienisch A1 - geringe Vorkenntnisse
Do, ab 11.09.2025 • 18:00-19:30 Uhr
10 Termine • Dieburg • 04-09-5105

Spanisch A1 ohne Vorkenntnisse – Fit für die Reise
Mo, ab 20.10.2025 • 18:00-19:30 Uhr
10 Termine • Dieburg • 04-22-5122

Spanisch A1/A2 am Nachmittag: Club de lectura (Leseclub)
Fr, ab 24.10.2025 • 13:00-14:00 Uhr
7 Termine • Dieburg • 04-22-5112

Spanisch A2/B1 am Nachmittag: Club de lectura (Leseclub)
Fr, ab 24.10.2025 • 14:15-15:15 Uhr
7 Termine • Dieburg • 04-22-5115

Spanisch A2/B1 Leichte Konversation - Reden ohne Stress
Mi, ab 22.10.2025 • 18:00-19:30 Uhr
10 Termine • Dieburg • 04-22-5123

Japanisch A1 ohne Vorkenntnisse
Do, ab 11.09.2025 • 16:45-17:45 Uhr
10 Termine • Dieburg • 04-10-5103

Japanisch A1 – geringe Vorkenntnisse
Do, ab 11.09.2025 • 18:00-19:30 Uhr
10 Termine • Dieburg • 04-10-5101

Kroatisch B1 – Kompakt am Samstag
Sa, ab 13.09.2025 • 10:00-12:30 Uhr
6 Termine • Dieburg • 04-21-5102

Polnisch A1 mit Vorkenntnissen
Di, ab 21.10.2025 • 19:00-20:30 Uhr
8 Termine • Dieburg • 04-17-5101

Türkisch zum Kennenlernen – Sprache und Kultur
Mo, ab 20.10.2025 • 18:00-19:30 Uhr
5 Termine • Dieburg • 04-24-5102

Türkisch A1 ohne Vorkenntnisse
Mo, ab 24.11.2025 • 18:00-19:30 Uhr
6 Termine • Dieburg • 04-24-5101

Ukrainisch zum Kennenlernen – Sprache und Kultur
Di, ab 21.10.2025 • 18:00-19:30 Uhr
5 Termine • Dieburg • 04-26-5101

Ukrainisch A1 ohne Vorkenntnisse
Di, ab 25.11.2025 • 18:00-19:30 Uhr
6 Termine • Dieburg • 04-26-5102

Digital leben - die ersten Schritte

Di, ab 18.11.2025 • 18:00-21:15 Uhr
9 Termine • Dieburg • 05-01-5101

Di, ab 13.01.2026 • 18:00-21:15 Uhr
9 Termine • Dieburg • 05-01-5102

Rhetorik und Gesprächsführung

Sa, 27.09.2025 • 10:00-18:00 Uhr
1 Termin • Dieburg • 05-06-5106

junge vhs: 10-Finger-Schreiben für Kids – ab 5. Klasse

Mo, ab 06.10.2025 • 09:30-11:30 Uhr
5 Termine • Dieburg • 08-01-5105

Kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse erwerben Sie live in den Online-Seminaren des Xpert-LernNetz.

IT-Kenntnisse (ICDL) als Selbstlernangebote:

- Computer- und Online Essentials
- Office-Anwendungen

Den Hauptschulabschluss nachholen!

Im Februar 2026 beginnt der nächste Vorbereitungskurs zum Erwerb des Hauptschulabschlusses. Der Kurs findet abends in Dieburg statt. Beratungen und Anmeldungen sind ab Herbst möglich.

Bei Interesse melden Sie sich bitte per E-Mail an vhs@ladadi.de.

Beratung zu Bildung und Beruf

HESSENCAMPUS DARMSTADT-DIEBURG
Lebensbegleitendes Lernen

persönlich • vertraulich • kostenfrei • neutral

Neue Wege im Berufsleben oder die richtige Weiterbildung finden, Hilfe bei Bewerbungsvorhaben oder Unterstützung beim Wiedereinstieg – die Bildungsberatung des HESSENCAMPUS Darmstadt-Dieburg hilft und macht Mut.

Jetzt Kontakt aufnehmen:

06151 881-2301
hessencampus-dadi@ladadi.de
vhs.ladadi.de/hessencampus

Beratung nur nach vorheriger Terminabsprache.

Bildungsurlaube

Den Übergang meistern: Aktiv und erfüllt in den Ruhestand starten
Mo, ab 01.12.2025 • 09:00-16:00 Uhr
5 Termine • Dieburg • 01-06-5120

Englisch für den Beruf A2/B1 - Communication at work
Mo, ab 10.11.2025 • 09:00-16:00 Uhr
5 Termine • Dieburg • 04-06-5150

Englisch für den Beruf B1
Mo, ab 03.11.2025 • 09:00-16:00 Uhr
5 Termine • Dieburg • 04-06-5151

Englische Woche B2: Let's talk!
Mo, ab 19.01.2026 • 09:00-16:00 Uhr
5 Termine • Dieburg • 04-06-5152

Italienische Woche A1 – Geringe Vorkenntnisse
Mo, ab 25.08.2025 • 09:00-16:00 Uhr
5 Termine • Dieburg • 04-09-5050

Italienische Woche A1 ohne Vorkenntnisse
Mo, ab 12.01.2026 • 09:00-16:00 Uhr
5 Termine • Dieburg • 04-09-5150

Spanische Woche A1 ohne Vorkenntnisse
Mo, ab 27.10.2025 • 09:00-16:00 Uhr
5 Termine • Dieburg • 04-22-5150

Spanische Woche A1 – geringe Vorkenntnisse
Mo, ab 26.01.2026 • 09:00-16:00 Uhr
5 Termine • Dieburg • 04-22-5151

Digital leben – die digitalen Fähigkeiten erweitern
Mo, ab 27.10.2025 • 09:00-16:00 Uhr
5 Termine • Dieburg • 05-01-5103

Rhetorik und Kommunikation
Mo, ab 17.11.2025 • 09:00-16:00 Uhr
5 Termine • Dieburg • 05-06-5105

Raus aus dem Winterblues - Gesunderhaltung für Schreibtischberufe
Mo, ab 26.01.2026 • 09:00-16:00 Uhr
5 Termine • Dieburg • 05-06-5111

Die hier abgebildeten Angebote stellen einen Auszug unseres Gesamtprogramms dar. Auf unserer Homepage vhs.ladadi.de finden Sie fortlaufend unser vollständiges aktuelles Programm.

vhs.ladadi.de
06151 881-2301